

# BOLO LIGHT DE FARELO DE TRIGO

## INGREDIENTES

- 3 colheres de farelo de trigo
- 3 colheres de farelo de aveia
- 4 ovos
- 1 xícara de leite desnatado
- 1 colher (chá) de fermento

## MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes secos.

Coloque o leite e o fermento.

Separe as gemas da clara.

Coloque as gemas junto com o resto dos ingredientes.

Bata a clara em neve.

Depois misture tudo levemente e coloque em uma forma antiaderente.

Leve ao forno a 230° C e espere 30 minutos.

Está pronto, pode servir, é muito bom e saudável.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24173-bolo-light-de-farelo-de-trigo.html>