

## BOLO DE CANECA LIGHT

### INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de iogurte desnatado

1/2 xícara de farinha de amêndoas

1/2 colher (chá) de pó royal

10 gotas de adoçante

1 ovo

### MODO DE PREPARO

Em uma caneca, coloque o iogurte, cubra até a metade com a farinha de amêndoas, o ovo, o adoçante, o fermento e misture bem.

Leve ao micro-ondas por 2 minutos e 20 segundos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24175-bolo-de-caneca-light.html>