

MOQUECA DE PEIXE SIMPLES

INGREDIENTES

1 kg de filé de merluza

1/2 pimentão

1/2 tomate sem semente

coentro

leite de coco a gosto

azeite de dendê a gosto

sal à gosto

1 limão

MODO DE PREPARO

Passe sal no filé de merluza e coloque-o em uma frigideira.

Corte em rodelas a cebola, pimentão e o tomate e coloque na mesma frigideira que o peixe, e por cima o coentro.

Adicione o azeite de dendê e, por último, o leite de coco e leve ao fogo médio.

Esprema um limão inteiro enquanto ferve, espere cozinhar por 30 minutos e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24185-moqueca-de-peixe-simples.html>