

# VITAMINA DE MORANGO E UVA

## INGREDIENTES

160 ml de água (gelada)

20 g de açúcar

220 g de morango (grandes)

120 g de uva (médias)

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata as frutas e o açúcar por 4 minutos.

Depois sirva e coloque a água nos 8 copos, dividindo igualmente a quantidade de água em cada copo.

Misture com uma colher (água) com as frutas.

E aproveite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24186-vitamina-de-morango-e-uva.html>