

# BOLO DE MICRO-ONDAS DE BANANA COM AVEIA E CANELA

## INGREDIENTES

1 ovo

4 colheres (sopa) de aveia

1 banana madura

1 colher (café) de fermento (químico)

1 colher (sopa) de leite

1 colher de farinha para tapioca

canela a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte a banana em pedaços bem pequenos, coloque em um recipiente e adicione os demais ingredientes.

Mexa bem até obter uma massa homogênea e despeje em uma caneca grande.

Leve ao micro-ondas de 3 a 4 minutos e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24190-bolo-de-micro-ondas-de-banana-com-aveia-e-canela.html>