

BOLO DE FUBÁ INTEGRAL DE MICROONDAS

INGREDIENTES

1 ovo

4 colheres (sopa) de farinha de trigo integral

3 colheres (sopa) de óleo

4 colheres (sopa) de leite desnatado

2 colheres (sobremesa) de adoçante forno e fogão

2 colheres (sopa) rasas de fubá

1 colher (café) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata primeiro os ingredientes líquidos no liquidificador e depois acrescente os secos.

Por último, coloque o fermento em pó.

Coloque em uma caneca ou em uma vasilha pequena que possa ir no microondas e deixe por 2 minutos e 20 segundos em potência alta.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/24221-bolo-de-fuba-integral-de-microondas.html>