

# BOLO DE FUBÁ INTEGRAL DE MICROONDAS

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 4 colheres (sopa) de farinha de trigo integral
- 3 colheres (sopa) de óleo
- 4 colheres (sopa) de leite desnatado
- 2 colheres (sobremesa) de adoçante forno e fogão
- 2 colheres (sopa) rasas de fubá
- 1 colher (café) de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Bata primeiro os ingredientes líquidos no liquidificador e depois acrescente os secos.

Por último, coloque o fermento em pó.

Coloque em uma caneca ou em uma vasilha pequena que possa ir no microondas e deixe por 2 minutos e 20 segundos em potência alta.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24221-bolo-de-fuba-integral-de-microondas.html>