

# PÃO DOCE DE MICRO-ONDAS SEM GLÚTEN, SEM LACTOSE E SEM AÇÚCAR

## INGREDIENTES

1/2 maçã picada (pode ser com casca)

canela a gosto

4 claras de ovos

1 colher (sopa) de farinha de amêndoas

1 colher (sopa) de aveia sem glúten

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture bem todos os ingredientes e leve ao micro-ondas por 5 minutos.

Adicione a canela a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24227-pao-doce-de-micro-ondas-sem-gluten-sem-lactose-e-sem-acucar.html>