

# TORTA DE LIQUIDIFICADOR VEGANA

## INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara de leite vegetal  
3 xícaras de brócolis cozinho e picado  
1 cenoura ralada  
1/2 cebola picada  
2 dentes de alho picados  
1/3 de xícara de óleo vegetal ou azeite  
4 colheres (sopa) de salsinha picada  
1 xícara de farinha de trigo  
1/2 xícara de farinha de arroz (ou outra de sua preferência)  
2 colheres (sopa) farinha de linhaça  
1 colher fermento em pó  
sal, pimenta-do-reino e orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o leite vegetal, o óleo, a farinha de trigo, a farinha de arroz e a farinha de linhaça.

Retire a massa do liquidificador e misture os demais ingredientes.

Tempere a massa com seus temperos preferidos (sugestões de temperos nos ingredientes).

Leve para assar em uma assadeira untada e enfarinhada em fogo médio (180° C) até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24257-torta-de-liquidificador-vegana.html>