

PERA ASSADA NO MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 pera

mel a gosto

canela a gosto

MODO DE PREPARO

Lave a pera, corte ao meio e retire o miolo com as sementes.

Cubra com mel e leve ao micro-ondas por 2 minutos em potência média.

Salpique canela a gosto e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24259-pera-assada-no-micro-ondas.html>