

# BOLINHO DE ESPINAFRE

## INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de espinafre picado e cozido
- 2 claras
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo integral
- 1 colher (sopa) de parmesão
- 1 colher (chá) de fermento
- sal e pimenta a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingrediente e faça bolinhas.

Coloque em uma forma antiaderente (ou forrada com papel manteiga), e leve ao forno em temperatura média (preaquecido), por cerca de 15 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24262-bolinho-de-espinafre.html>