

BOLINHO DE ESPINAFRE

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de espinafre picado e cozido

2 claras

2 colheres (sopa) de farinha de trigo integral

1 colher (sopa) de parmesão

1 colher (chá) de fermento

sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e faça bolinhas.

Coloque em uma forma antiaderente (ou forrada com papel manteiga), e leve ao forno em temperatura média (preeaquecido), por cerca de 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24262-bolinho-de-espinafre.html>