

SUCO VERDE FÁCIL E SIMPLES DA MYCHELE

INGREDIENTES

1 limão

1 maçã

2 folhas de couve

1/2 gengibre

gelo a gosto

1 copo de água

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes liquidificador até estarem completamente incorporados.

Acrescente gelo a gosto e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24321-suco-verde-facil-e-simples-da-mychele.html>