

# SUCO VERDE FÁCIL E SIMPLES DA MYCHELE

## INGREDIENTES

1 limão  
1 maçã  
2 folhas de couve  
1/2 gengibre  
gelo a gosto  
1 copo de água

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes liquidificador até estarem completamente incorporados.

Acrescente gelo a gosto e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24321-suco-verde-facil-e-simples-da-mychele.html>