

QUIBE DE FORNO COM QUINOA

INGREDIENTES

400 g de carne moída de sua preferencia

200 g de quinoa

1 cebola

5 dentes de alho

folhas de hortelã, uns 5 talos

salsinha

cebolinha

sal a gosto

pimenta-do-reino em pó a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a quinoa em 400 ml de água fervente por 5 minutos, escorra e reserve.

Processe a cebola, o alho, a hortelã, a salsinha e a cebolinha, até que forme uma pasta.

Em uma tigela, misture a carne moída, a quinoa cozida, a pasta de temperos, o sal e a pimenta.

Misture tudo muito bem, coloque em uma forma e leve para assar em forno preaquecido por 30 minutos.

Para essa quantidade de ingredientes, eu usei uma forma de 30 x 20 cm.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/24327-quibe-de-forno-com-quinoa.html>