

LINGUADO RECHEADO

INGREDIENTES

6 linguados recheados ou outro peixe de seu gosto

1 cebola descascada e picada

4 colheres (sopa) de óleo

3 batatas grandes descascadas cozidas e amassadas

sal a gosto

pimenta opcional

3 ovos batidos

1 e 1/2 copo de amêndoas de nozes moídas

MODO DE PREPARO

Frite a cebola até que fique dourada, misture a cebola com o sal e os temperos com a batata.

Coloque um pouco dessa mistura no meio do filé de peixe, enrole-o e prenda com palito.

Passe no ovo e depois nas nozes, asse em forno médio por 45 minutos.

Variação no lugar do ovo, passe maionese e cubra com nozes.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24335-linguado-recheado.html>