

# LINGUADO RECHEADO

## INGREDIENTES

- 6 linguados recheados ou outro peixe de seu gosto
- 1 cebola descascada e picada
- 4 colheres (sopa) de óleo
- 3 batatas grandes descascadas cozidas e amassadas
- sal a gosto
- pimenta opcional
- 3 ovos batidos
- 1 e 1/2 copo de amêndoas de nozes moídas

## MODO DE PREPARO

Frite a cebola até que fique dourada, misture a cebola com o sal e os temperos com a batata.

Coloque um pouco dessa mistura no meio do filé de peixe, enrole-o e prenda com palito.

Passa no ovo e depois nas nozes, asse em forno médio por 45 minutos.

Varição no lugar do ovo, passe maionese e cubra com nozes.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24335-linguado-recheado.html>