

SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE (DETOX)

INGREDIENTES

1 litro de água gelada

2 folhas de couve (bem higienizadas)

açúcar a gosto

2 maracujás (com bastante polpa)

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a polpa do maracujá, a couve e a água.

Coe a mistura, adoce com adoçante ou açúcar e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24366-suco-de-maracuja-com-couve-detox.html>