

# MOUSSE RÁPIDO DE ABACATE

## INGREDIENTES

1 abacate grande  
1 lata ou caixa de leite condensado  
1 lata ou caixa de creme de leite  
suco de 1 limão  
folhas de hortelã a gosto

## MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador por aproximadamente 5 minutos (quanto mais bater, mais consistente ele fica).

Transfira o creme para um refratário e leve à geladeira por no mínimo 2 horas.

Se preferir, coloque a mousse em copinhos individuais.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24404-mousse-rapido-de-abacate.html>