## IOGURTE DE FRUTAS VERMELHAS DE KEFIR

## **INGREDIENTES**

400 ml de kefir fermentado por 12 horas 1 suco mid frutas vermelhas adoçante (se desejar)

## **MODO DE PREPARO**

Bata no liquidificador o suco e o kefir; se desejar, adoce a gosto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24419-iogurte-de-frutas-vermelhas-de-kefir.html