

IOGURTE DE FRUTAS VERMELHAS DE KEFIR

INGREDIENTES

400 ml de kefir fermentado por 12 horas

1 suco mid frutas vermelhas

adoçante (se desejar)

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o suco e o kefir; se desejar, adoce a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24419-iogurte-de-frutas-vermelhas-de-kefir.html>