

HAMBÚRGUER DE PEIXE (FÁCIL, SIMPLES E SAUDÁVEL)

INGREDIENTES

150 g de filé de peixe

1 colher (sopa) de farinha de arroz

1 ovo

1/2 cebola pequena

1 dente de alho

1 colher (sopa) de coentro picado

1/2 colher (sobremesa) de curry

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo no processador ou liquidificador e frite na frigideira antiaderente sem óleo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24425-hamburguer-de-peixe-facil-simples-e-saudavel.html>