

# TERERÊ

## INGREDIENTES

erva-mate para tereré de sua escolha

1 guampa, na falta da mesma pede-se usar um copo de vidro ou plástico

2 litros de água com muito gelo acrescida do suco de 2 limões

1 bomba para tereré

## MODO DE PREPARO

Coloque a erva-mate na guampa até aproximadamente 2/3 da sua capacidade.

Tapando a boca da guampa com a mão, procura-se através de leves movimentos, para cima e para baixo, separar, os talos e palitos da erva propriamente dita.

Incline a guampa mais ou menos 45° e retire à mão, fazendo com que os palitos da erva fiquem na parte inferior, formando uma trama que facilitará a entrada da água na peneira da bomba.

Na mesma posição anterior, despeje a água gelada.

A colocação da bomba é um momento decisivo no preparo de um bom tereré.

Tapando-se o bocal com o polegar, introduza a bomba no lado cheio de água da guampa, até o fundo. Com movimentos de pulso, procura-se a melhor posição para que ela fique firme.

Retire o polegar e observe o nível da água, que deve baixar alguns centímetros (isto prova que o tereré está desentupido).

Com a guampa já na posição vertical, coloca-se a água gelada.

O tereré está pronto: o primeiro mate já pode ser ingerido.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/24454-terere.html>