

# IOGURTE GREGO DE KEFIR

## INGREDIENTES

500 ml de kefir de leite fermentado por 24 horas e dessorado por 12 horas na geladeira

2 colheres de geleia de pêssego

3 gotas de essência de baunilha

açúcar ou adoçante a gosto, se desejar mais doce

## MODO DE PREPARO

Junte o kefir dessorado com a geleia e a baunilha e misture bem.

Se desejar mais doce, adicione açúcar ou adoçante

A geleia pode ser da fruta de sua preferência.

Leve à geladeira só para encorpar um pouco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24455-iogurte-grego-de-kefir.html>