

BIFE RÁPIDO DE LENTILHA

INGREDIENTES

2 xícaras de chá de lentilha

sal

cheiro-verde

cebola

pimenta

1/2 xícara (chá) de gergelim

5 a 7 colheres (sopa) de farinha de arroz

MODO DE PREPARO

Deixe a lentilha de molho de um dia para o outro.

Coloque todos os ingredientes no processador, exceto a farinha e o gergelim.

Após o processamento, retire o excesso de água e então junte a farinha e o gergelim.

Faça bifes com as mãos e frite com um filete de óleo em frigideira antiaderente rapidamente.

Se preferir, asse em forma untada por 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/24456-bife-rapido-de-lentilha.html>