

## SALADA DE ABOBRINHA

### INGREDIENTES

6 abobrinhas, de preferência pequenas

500 ml de água

5 dentes de alho

limão

sazón pra legumes ou 1 knorr de carne

azeite

### MODO DE PREPARO

Corte as abobrinhas em fatias mais grossas.

Coloque a água pra ferver e, assim que ferver, coloque as abobrinhas cortadas e deixe cozinhar até que fique al dente (elas não podem ficar muito cozidas).

Escorra e enxague em água fria para que ela não continue cozinhando.

Tem que escorrer bem, pois ela solta muita água.

Adicione o limão, o sazón ou derreta o knorr junto com o alho no azeite.

Frite o alho já amassado e jogue por cima da abobrinha.

Agora é só misturar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24487-salada-de-abobrinha.html>