

# BOLO DE CENOURA, ZERO LACTOSE, ZERO GLÚTEN

## INGREDIENTES

5 ovos

5 cenouras médias

1 banana

2 colheres (sopa) de fermento químico

1 xícara de óleo de canola

3 xícaras de açúcar (mascavo, se preferir)

3 xícaras de farinha (de linhaça dourada, ou de amido de milho, ou de milho, ou de aveia sem glúten

1 e 1/2 xícara de granola (ou mais, este ingrediente é opcional)

## MODO DE PREPARO

### COBERTURA:

Cobertura: Faça um brigadeiro com uma lata de leite condensado sem lactose, chocolate em pó e uma colher de margarina.

Deixe um pouco menos consistente.

Quando estiver pronto, misture uma caixa de creme de leite sem lactose.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24500-bolo-de-cenoura-zero-lactose-zero-gluten.html>