

# QUIABO REFOGADO

## INGREDIENTES

1 kg de quiabo

alho, cebola e sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte o quiabo em 6 partes no sentido do comprimento.

Misture os temperos e o quiabo e refogue com o azeite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24532-quiabo-refogado.html>