

# BOLO DE LARANJA SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

4 ovos

1 laranja inteira

1 xícara de aveia

2 colheres de linhaça

1 xícara de farinha de trigo integral

1 xícara de açúcar demerara

1/2 xícara de óleo de girassol ou milho

1 colher de fermento

## MODO DE PREPARO

Primeiro tire as pontas da laranja, dois lados e corte em cruz, 4 partes que devem ser retiradas a parte branca de dentro e as sementes.

Depois bata no liquidificador a laranja com a casca, os ovos, e o óleo, até a casca ficar bem pequeninha.

Acrescente o restante e bata.

No final acrescente o fermento, misture.

Coloque na forma depois de untada, 40 minutinhos.

No meu forno como é grande, assei a 205 graus.

As passas são só pra enfeitar, é opcional.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24613-bolo-de-laranja-saudavel.html>