

SUCO DETOX PÓS-CARNAVAL

INGREDIENTES

2 cápsulas de chá preto tres

suco de 1 laranja

suco de 1/2 limão

2 folhas de couve rasgadas

3 rodela de gengibre sem casca

MODO DE PREPARO

Prepare as 2 cápsulas de chá preto da máquina e reserve até esfriar.

Bata os outros ingredientes no liquidificador, para em seguida coar o líquido.

Adicione a mistura ao chá, já frio.

Se quiser, adicione pedras de gelo.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24622-suco-detox-pos-carnaval.html>