

SUCO DETOX MARAVILHOSO

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de couve cortada com o talo

2 laranjas cortadas em cubos

1 colher (sobremesa) de gengibre ralado

açúcar demerara ou mascavo a gosto

limão a gosto

MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata 750 ml de água com a couve, as laranjas e o gengibre.

Depois de bem batido, coe.

Adoce com o açúcar e adicione algumas gotas de limão.

Beba com gelo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24639-suco-detox-maravilhoso.html>