

PANQUECAS DELICIOSAS DE AVEIA E BANANA

INGREDIENTES

- 1 banana grande
- 2 ovos
- 1 colher (sopa) de aveia em flocos
- 1 colher (chá) de essência de baunilha (opcional)
- 1 colher (sopa) de leite desnatado em pó
- 1 colher (sopa) de granola ou castanha (opcional)
- 5 gotas de adoçante
- 1 colher rasa de margarina

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente ou em um liquidificador.

Despeje a massa em uma frigideira untada com margarina em fogo médio.

Deixe assar até que a massa desgrude da frigideira, vire a panqueca até que esteja dourada.

Está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24646-panquecas-deliciosas-de-aveia-e-banana.html>