

# PANQUECAS DELICIOSAS DE AVEIA E BANANA

## INGREDIENTES

1 banana grande

2 ovos

1 colher (sopa) de aveia em flocos

1 colher (chá) de essência de baunilha (opcional)

1 colher (sopa) de leite desnatado em pó

1 colher (sopa) de granola ou castanha (opcional)

5 gotas de adoçante

1 colher rasa de margarina

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente ou em um liquidificador.

Despeje a massa em uma frigideira untada com margarina em fogo médio.

Deixe assar até que a massa desgrude da frigideira, vire a panqueca até que esteja dourada.

Está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24646-panquecas-deliciosas-de-aveia-e-banana.html>