

CREME DE GRÃO-DE-BICO

INGREDIENTES

- 1 caixa de grão de bico já cozido (aproximadamente 250 g)
- 1 colher (sopa) de tahine
- 2 dentes de alho
- 1 colher (chá) de sal
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 colher (sopa) de cebola branca picada

MODO DE PREPARO

Despeje todos os ingredientes no liquidificador, misture com uma colher e bata por aproximadamente 2 minutos.

Se desejar, acrescente pimenta-do-reino e sirva com torradas ou pão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24658-creme-de-grao-de-bico-2.html>