

SALADA DE ATUM RAPIDINHA DA ABIMAPI

INGREDIENTES

MOLHO:

Molho: 200 g de maionese light

200 g de creme de leite light

1 colher (sopa) de mostarda

sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

MOLHO:

Molho: Em um recipiente, misture bem todos os ingredientes e tempere o macarrão ainda quente.

Deixe esfriar, acrescente delicadamente o milho, a seleta, a salsinha, a azeitona, a cebola e por último o atum em pedaços.

MONTAGEM:

Montagem: Em uma saladeira grande coloque as folhas, a massa cozida e temperada e decore ao seu gosto.

Sirva fria.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24678-salada-de-atum-rapidinha-da-abimapi.html>