

# BOLINHO DE PEIXE FÁCIL

## INGREDIENTES

qualquer peixe salgado desfiado

5 batatas do reino cozidas e amassadas

1 ovo

4 colheres farinha de trigo integral

farinha de rosca para empanar

coentro a gosto

sal a gosto

óleo para fritar

## MODO DE PREPARO

Coloque o peixe salgado de molho para tirar todo o sal de um dia para o outro.

Cozinhe as batatas com um pouco de sal.

Em um recipiente, coloque a batata amassada com o ovo, o peixe desfiado, coentro, farinha de trigo integral e o sal a gosto e misture tudo.

Em seguida, com uma colher de pau e uma colher normal, vá fazendo os bolinhos, passa na farinha de rosca e frite-o.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24681-bolinho-de-peixe-facil.html>