

# PATÊ DE ATUM DELÍCIA

## INGREDIENTES

1 ovo

3 colheres (sopa) de maionese

salsinha a gosto

orégano a gosto

1 lata de atum

sal a gosto

4 copos de água (ou o suficiente para cobrir o ovo na panela)

## MODO DE PREPARO

Em uma panela funda, leve a água ao fogo até levantar fervura.

Assim que ferver, coloque o ovo na panela com cuidado, aguarde a água levantar fervura novamente e conte 10 minutos.

Em um prato, coloque todo os ingredientes e amasse bem com a ajuda de um garfo até obter uma consistência de patê.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24684-pate-de-atum-delicia.html>