

LANCHE COM CEBOLA CARMELADA

INGREDIENTES

1 sardinha em lata
2 cebolas
1 colher (sopa) de açúcar
3 colher de vinagre balsâmico
salsinha
cebolinha
1 tomate
2 pães francês
maionese de atum
batata palha
1 colher generosa de manteiga

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira larga, coloque a manteiga e, quando começar derreter, coloque as cebolas cortadas em rodela finas.

Vá mexendo, acrescente o vinagre, o açúcar e vá mexendo até dourar, mas não deixe queimar.

Quando o vinagre tiver evaporado, acrescente a sardinha sem óleo, o tomate picado, a salsinha, a cebolinha e desligue.

Retire o miolo dos pães e monte o lanche.

Passa maionese no pão, coloque este recheio e enfeite com batata palha.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24691-lanche-com-cebola-carmelada.html>