

# HAMBURGUER MAGRINHO REALLI

## INGREDIENTES

500 g de patinho moído

1 cebola roxa

salsa

sal

pimenta

4 colheres de aveia em flocos

2 xícaras de couve manteiga cortada fininha

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes com a carne.

Em seguida, faça os moldes do hambúrguer (pode ser almôndegas também).

Coloque pra assar em forno a 180º C por 20 minutos ou até dourar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24729-hamburguer-magrinho-realli.html>