

SOPA DE LEGUMES SIMPLES

INGREDIENTES

8 batatas médias

1 abobrinha média

3 cenouras

2 rodelas de pimentão vermelho

2 rodelas de pimentão verde

1 rodelas de pimentão amarelo

1 cebola

1 colher (sopa) de alho picado/pasta

2 sachês de tempero para legumes (qualquer marca)

pimenta-do-reino (uma pitada pequena)

1 colher (sobremesa) de sal

1 colher (sopa) de óleo

colorau a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque em um panela grande 3 litros de água para ferver.

Enquanto isso, corte todos os legumes em cubinhos.

Logo após, adicione todos os legumes na água fervente.

Pique os pimentões e a cebola e adicione à panela com os legumes.

Adicione 1 colher de sopa de óleo e a seguir todos os temperos solicitados.

Deixe cozinhar até pegar bem o tempero, os legumes ficarem macios e se formar um caldo suave.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24776-sopa-de-legumes-simples.html>