

## MINGAU DE BANANA

### INGREDIENTES

3 bananas compridas (pacovã) maduras

1 xícara de tapioca

1 caixa de leite condensado

sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Em uma panela grande com água suficiente, coloque as bananas cortadas até ferver a água.

Em seguida, retire toda a banana da água e amasse por completo.

Na mesma água em que você ferveu a banana, acrescente o leite condensado, em uma temperatura média.

Ponha as bananas dentro da panela com a água e o leite condensado e mexa sem parar, porque pode grudar na panela.

Por fim, acrescente a tapioca e espere até amolecer.

Acrescente sal a gosto e sirva-se.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/24838-mingau-de-banana.html>