MINGAU DE BANANA

INGREDIENTES

- 3 bananas compridas (pacovã) maduras
- 1 xícara de tapioca
- 1 caixa de leite condensado

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela grande com água suficiente, coloque as bananas cortadas até ferver a água.

Em seguida, retire toda a banana da água e amasse por completo.

Na mesma água em que você ferveu a banana, acrescente o leite condensado, em uma temperatura média.

Ponha as bananas dentro da panela com a água e o leite condensado e mexa sem parar, porque pode grudar na panela.

Por fim, acrescente a tapioca e espere até amolecer.

Acrescente sal a gosto e sirva-se.

© 2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

 $\underline{https://receitasface is rapidas.com.br/receita/24838-mingau-de-banana.html}$