

# OMELETE NO SACO PLÁSTICO

## INGREDIENTES

3 ovos

1/3 xícara (chá) de muçarela picada (50 g)

1/2 xícara (chá) de peito de peru picado (50 g)

sal e pimenta-do-reino

cebolinha e salsinha picadas a gosto

## MODO DE PREPARO

Em um saco plástico, coloque 3 ovos, 1/3 xícara (chá) de muçarela picada, 1/2 xícara (chá) de peito de peru picado, sal e pimenta-do-reino, cebolinha e salsinha picadas a gosto.

Feche o saco e, com as mãos, mexa bem até que todos os ingredientes estejam bem misturados.

Pressione toda a mistura para a base do saco plástico retirando o máximo de ar da embalagem. Enrole a parte do saco sem ar até que fique bem fechadinho e prenda.

Coloque o saco plástico em uma panela com água fervendo e deixe cozinhar por aproximadamente 10 minutos.

Retire o saco plástico da água, tire a omelete de dentro do saco e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24846-omelete-no-saco-plastico.html>