

WRAP DE ESPINAFRE

INGREDIENTES

4 claras

1 ovo inteiro

espinafre cortado em pedaços pequenos

sal e pimenta a gosto

azeite para fritar a massa

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até se transformarem em uma pasta líquida e homogênea. Coloque a mistura em uma frigideira com azeite e deixe a massa assar dos dois lados.

Em seguida, recheie com os ingredientes de sua escolha.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24847-wrap-de-espinafre.html>