

# CREME DE ABÓBORA COM LEGUMES

## INGREDIENTES

1/2 abóbora pequena  
2 batatas  
2 cenouras  
1 cebola picada  
1 xícara (chá) de leite  
1 colher (sopa) de manteiga  
1 colher (sopa) de requeijão  
1 colher (sopa) de queijo gorgonzola  
azeite a gosto  
sal a gosto  
1 sachê de caldo de legumes

## MODO DE PREPARO

Pique todos os legumes.

Cozinhe a abóbora em uma panela grande com sal e azeite.

Cozinhe o restante dos legumes em uma panela menor.

Quando a abóbora começar a se desfazer, amasse na panela pra formar um creme.

Junte o leite, a manteiga, a gorgonzola, o caldo de legumes e o requeijão ao creme.

Escorra os legumes e junte ao creme.

Adicione azeite e sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24858-creme-de-abobora-com-legumes.html>