

CREME DE ABÓBORA COM LEGUMES

INGREDIENTES

1/2 abóbora pequena

2 batatas

2 cenouras

1 cebola picada

1 xícara (chá) de leite

1 colher (sopa) de manteiga

1 colher (sopa) de requeijão

1 colher (sopa) de queijo gorgonzola

azeite a gosto

sal a gosto

1 sachê de caldo de legumes

MODO DE PREPARO

Pique todos os legumes.

Cozinhe a abóbora em uma panela grande com sal e azeite.

Cozinhe o restante dos legumes em uma panela menor.

Quando a abóbora começar a se desfazer, amasse na panela pra formar um creme.

Junte o leite, a manteiga, a gorgonzola, o caldo de legumes e o requeijão ao creme.

Escorra os legumes e junta ao creme.

Adicione azeite e sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/24858-creme-de-abobora-com-legumes.html>