

# FILÉ DE FRANGO COM BATATAS AO MOLHO SHOYU E MOSTARDA

## INGREDIENTES

1 kg de filé de frango  
4 colheres (sopa) de molho shoyu  
6 colheres (sopa) de mostarda  
coloral a gosto  
pimenta-do-reino a gosto  
sal a gosto  
orégano a gosto  
2 tomates maduros em rodelas  
1 cebola roxa em rodelas  
3 batatas grandes em rodelas  
1/2 pimentão  
1 pimenta de cheiro  
coentro a gosto  
cebolinha a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma bowl tempere o filé de frango com coloral, pimenta

Corte em rodelas o tomate o pimentão a cebola e a batata e reserve

Em um frigideira grande ou uma outra panela de sua preferência adicione uma quantidade de óleo que cubra o fundo da frigideira e adicione o filé de frango já temperado por cima

Adicione o molho shoyu e 1/2 xícara de água filtrada e tampe para cozinhar

Sirva quente

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2488-file-de-frango-com-batatas-ao-molho-shoyu-e-mostarda.html>