MERLUZA A PANGARÉ

INGREDIENTES

1 xícara de chá de vagem picadinha

8 tomates cereja

1 tomate sem semente

50 g cogumelo fatiado

1 pimenta dedo-de-moça

4 filés de merluza

2 ovos

3 colheres (sopa) de óleo de gergelim torrado

1/2 limão

1 colher (sopa) rasa de gengibre ralado

sal

pimenta-do-reino

azeite de oliva

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem:Ponha os filés em uma vasilha e, por cima, acrescente os ovos fritos.

Por cima de tudo, adicione o molho com os legumes.

E é só servir acompanhado de arroz branco.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24925-merluza-a-pangare.html