

BISCOITO DE AVEIA DIET

INGREDIENTES

1 xícara de aveia em flocos
1 xícara de farinha de trigo integral
1 xícara de amido de milho
1 ovo
2 colheres (sopa) de margarina
1 colher (chá) de fermento em pó
algumas gotas de baunilha
10 envelopes de sucralose (adoçante diet)
leite para dar liga

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture a margarina, o adoçante e o ovo.

Acrescente os demais ingredientes e misture com as mãos até que a massa solte do fundo do recipiente.

Modele biscoitos redondos e achatados, disponha em formas untadas e polvilhadas com farinha de trigo e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, até que estejam dourados.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24953-biscoito-de-aveia-diet.html>