

MOUSSE DE KEFIR

INGREDIENTES

300 ml de leite de kefir

1 caixinha de leite condensado

1 caixinha de gelatina (sabor à escolher, dissolvida em 100 ml de água e resfriada)

1 colher (sopa) de kefir dessorado

gotinhas de essência de baunilha

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, coloque em uma travessa ou taças individuais e leve à geladeira; fica pronto rapidinho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24971-mousse-de-kefir.html>