

## MERENGUE ITALIANO

### INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar granulado

1/2 xícara (chá) de água (100 ml)

3 claras

### MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve e reserve.

Ferva o açúcar com a água até obter uma calda em ponto de bala mole (115º C).

Com a batedeira ligada, despeje a calda de uma só vez sobre as claras e continue batendo até esfriar.

Em seguida, já pode ser utilizado como quiser.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/24978-merengue-italiano.html>