

PÃO INTEGRAL COM AZEITE

INGREDIENTES

1 ovo

1 copo de água

5 colheres (sopa) de azeite

2 xícaras de farinha de trigo integral

1 xícara de farelo de trigo

1 xícara de farinha branca

2 c de açúcar

1 colher (chá) de sal

sementes a vontade (usei chia, sésamo, girassol e linhaça dourada)

1 pacotinho de fermento de pão

MODO DE PREPARO

Bata na máquina de pão ou amasse os ingredientes a mão.

Tire da máquina e faça bolinhas.

Deixe levedar no forno por 30 minutos a 50º C, e depois aumente para 180º C por mais 30 minutos.

Uma delícia!

Fica com gostinho do azeite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25001-pao-integral-com-azeite.html>