

# COOKIES DE MANTEIGA DE AMENDOIM INTEGRAL

## INGREDIENTES

- 2 xícaras (chá) de aveia
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo integral
- 1 xícara (chá) de farelo de trigo
- 4 colheres (sopa) de açúcar mascavo
- 1 colher (sopa) de chia
- 1 colher (sopa) de linhaça
- 1/2 xícara de manteiga de amendoim 100% natural (só amendoim triturado)
- 1 colher (chá) de fermento

## MODO DE PREPARO

Misture tudo começando pelos ingredientes secos.

Faça bolinhas e achate, coloque na assadeira (pode untar com manteiga e farinha ou usar papel manteiga) e leve ao forno preaquecido por 15 a 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25003-cookies-de-manteiga-de-amendoim-integral.html>