

COOKIES DE MANTEIGA DE AMENDOIM INTEGRAL

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de aveia

1 xícara (chá) de farinha de trigo integral

1 xícara (chá) de farelo de trigo

4 colheres (sopa) de açúcar mascavo

1 colher (sopa) de chia

1 colher (sopa) de linhaça

1/2 xícara de manteiga de amendoim 100% natural (só amendoim triturado)

1 colher (chá) de fermento

MODO DE PREPARO

Misture tudo começando pelos ingredientes secos.

Faça bolinhas e achate, coloque na assadeira (pode untar com manteiga e farinha ou usar papel manteiga) e leve ao forno preaquecido por 15 a 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/25003-cookies-de-manteiga-de-amendoim-integral.html>