

IORGUTE DESNATADO

INGREDIENTES

2 potes de iogurte desnatado sem sabor

1 litro de leite desnatado

MODO DE PREPARO

Ferva o leite em uma vasilha adequada.

Espere ficar morno.

Acrescente o iogurte desnatado e mexa até misturar bem.

Deixe descansar fora da geladeira com a vasilha fechada por mínimo 8 horas.

Retire o soro que ficou e pronto.

Pode ser consumido diariamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25005-iorgute-desnatado.html>