

SALADA COM QUINOA

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de quinoa
1 tomate grande (2 pequenos)
2 colheres (sopa) de cebola picada
cheiro-verde (a gosto)
sal (a gosto)
1 limão
1 colher (sopa) de azeite
2 copos de água
1 copo de água gelada

MODO DE PREPARO

Cozinhe a quinoa nos 2 copos de água por 15 minutos (ou até que ela abra) e escorra.

Coloque na água gelada por 3 minutos e escorra.

Acrescente o tomate, cebola, cheiro-verde, limão, sal, azeite e misture.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25019-salada-com-quinoa.html>