

# SALADA COM QUINOA

## INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de quinoa  
1 tomate grande (2 pequenos)  
2 colheres (sopa) de cebola picada  
cheiro-verde (a gosto)  
sal (a gosto)  
1 limão  
1 colher (sopa) de azeite  
2 copos de água  
1 copo de água gelada

## MODO DE PREPARO

Cozinhe a quinoa nos 2 copos de água por 15 minutos (ou até que ela abra) e escorra.

Coloque na água gelada por 3 minutos e escorra.

Acrescente o tomate, cebola, cheiro-verde, limão, sal, azeite e misture.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/25019-salada-com-quinoa.html>