

MOUSSE DE ABACATE COM CACAU

INGREDIENTES

- 1 abacate maduro
- 2 colheres de cacau em pó
- 1 colher (sobremesa) de canela em pó
- 2 colheres (sopa) de mel

MODO DE PREPARO

Retire a polpa do abacate.

Coloque tudo no liquidificador e bata até ficar homogêneo.

Leve à geladeira e deixe por 2 horas antes de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25062-mousse-de-abacate-com-cacau.html>