

SALADA DE FRUTAS TURBINADA

INGREDIENTES

5 frutas de sua preferência picados (exemplo: 1 banana, 1 maçã, 1/2 manga Tommy, 10 uvas, 5 morango, 2 kiwis)

200 ml de iogurte (sugiro graviola ou pêssego)

300 g de granola

MODO DE PREPARO

Monte em uma tigela, colocando primeiro as frutas picadas e misturadas.

Depois a granola e, por último, o iogurte.

Sirva-se!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25077-salada-de-frutas-turbinada.html>