

ARROZ INTEGRAL FÁCIL

INGREDIENTES

2 xícaras de arroz integral

cebola e alho picados a gosto

2 colheres de azeite

4 copos de água

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela não muito grande, coloque o azeite e refogue a cebola e o alho.

Acrescente a água e o sal.

Por último, acrescente o arroz, dê uma mexidinha e deixe por uns 20 minutos ou até secar a água.

Nunca coloque o arroz integral para fritar, pois assim você sela os grãos e eles não cozinharam.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25106-arroz-integral-facil.html>